

المتطلبات الاستدراكية (٩) ساعات

م المادة	اسم المادة	ع.س	متطلب ١	متطلب ٢
٠٣.٤٠٩٩	مهارات حاسوب (٩٩)	٣	٠٣.٤٠٩٦	
١٨.١٠٩٩	اللغة العربية ٩٩	٣	١٨.١٠٩٦	
١٨.٢٠٩٩	اللغة الإنجليزية ٩٩	٣	١٨.٢٠٩٦	

متطلبات الجامعة الاجبارية (١٢) ساعة

م المادة	اسم المادة	ع.س	متطلب ١	متطلب ٢
٠١.١١٧٣	العلوم العسكرية	٣		
١٦.٠١٠٥	التربية الوطنية	٣		
١٨.١١.١	اللغة العربية ١	٣	١٨.١٠.٩٩	
١٨.٢١.١	اللغة الإنجليزية ١	٣	١٨.٢٠.٩٩	

متطلبات الجامعة الاختيارية- المجال الاول (٦) ساعات

م المادة	اسم المادة	ع.س	متطلب ١	متطلب ٢
٠٢.١١٠٢	اللغة العربية (تذوق ادبي)	٣		
٠٢.٩١.٩	اللغة الفرنسية ١	٣		
٠٥.٠١.٠	ثقافته اسلاميه	٣		
٠٥.٠١.٣	حقوق الانسان في الاسلام	٣		
٠٥.٠١.٥	الإسلام فكر و حياة	٣		
٠٥.٠١.٦	قضايا اسلامية معاصرة	٣		
٠٧.٦١.٠	القانون في حياتنا	٣		
٠٨.١١.٣	التربية البيئية	٣		
٠٨.٣١.١	مبادئ التربية	٣		
٠٨.٩١.١	مبادئ علم نفس	٣		
١٣.١١.٠	مبادئ التربية الرياضية	٣		
١٨.٢١.٢	اللغة الانجليزية ٢	٣		

متطلبات الجامعة الاختيارية- المجال الثاني (٦) ساعات

م المادة	اسم المادة	ع.س	متطلب ١	متطلب ٢
١٦.١١.٠٤	مدخل الى العنف الاسرى	٣		
١٦.٢١.٤	جغرافية الأردن	٣		
١٦.٣١.٢	السياحة في الأردن	٣		
١٦.٣١.٣	اثر الأردن وفلسطين في العصور القديمة	٣		
١٦.٤١.٢	الحضارة الاسلامية	٣		
١٦.٤١.٤	القدس في التاريخ العربي الاسلامي	٣		
١٦.٥١.١	مدخل الى علم السياسة	٣		
١٦.٥١.٣	قضايا دولية واقليمية معاصرة	٣		
٢١.١١.٢	تنمية المهارات الابتكارية في العمل	٣		
٢١.١١.٣	تنمية مهارات اعداد وكتابة التقارير الادارية	٣		
٢١.١١.٤	مهارات ادارة	٣		
٢١.١١.٥	اخلاقيات العمل	٣		
٢١.٢١.١	اساسيات الادارة (لغير طلبة كلية الاعمال)	٣		
٢١.٤١.٠	المدخل الى علم الاقتصاد (لغير طلبة ادارة الاعم	٣		
٢١.٩١.٣	مهارات الاتصال الحياتية	٣		

متطلبات الجامعة الاختيارية - المجال الثالث (٣) ساعات

م المادة	اسم المادة	ع.س	متطلب ١	متطلب ٢
٠٣.٤١١١	مهارات حاسوب (٢) للكليات الانسانية	٣		
٠٣.٧١١.٠	المكتبات والمعلومات	٣		
٠٤.١١٢١	مبادئ الكبرياء العامة	٣		
٠٤.٢١٢.٠	مبادئ في ميكانيك وصيانة السيارات	٣		
٠٤.٣١٢.٠	السلامة المرورية	٣		
٠٤.٥١٢١	مبادئ تشغيل وصيانة الحاسوب	٣		
١١.١١.٨	نباتات الزينة والحديقة المنزلية	٣		
١٤.١١.٠	الثقافة الصحية	٣		
٢٢.٠١.٠	تطبيقات الأنترنت وشبكات التواصل الاجتماعي	٣		

متطلبات الكلية الاجبارية ( ٢١ ) ساعة

م المادة	اسم المادة	ع.س	متطلب ١	متطلب ٢
١٣.١١.١	اسس التربية الرياضية	٣		
١٣.١١.٦	اللياقة البدنية	٣		
١٣.١٢.٦	مدخل الى علم التشرح	٣		
١٣.١٢.٧	علم الحركة	٣		
١٣.١٢.٥	اساسيات البحث العلمي	٣		
١٣.١٣.٥	فسيولوجيا التمرينات	٣	١٣.١٢.٦	
١٣.١٤.١	القياس والتقويم في التربية الرياضية	٣		

متطلبات التخصص الاجبارية ( ٦٠ ) ساعة

رقم المادة	اسم المادة	ع.س	متطلب ١	متطلب ٢
١٣.٤١.١	نظريات التدريب الرياضي	٣		
١٣.٤١.٢	ادارة برامج التدريب الرياضي	٣	١٣.٤١.١	
١٣.٤١.٣	سيكولوجية التدريب والمنافسات الرياضية	٣		
١٣.٤١.٤	أصبايات الجهاز البيكلى	٣	١٣.١٢.٦	
١٣.٤٢.١	حوسبة برامج التدريب الرياضي	٣	٠٣.٤٠.٩٩	
١٣.٤٢.٢	نظريات متقدمة في فسيولوجيا التدريب الرياضي	٣	١٣.١٣.٥	
١٣.٤٢.٣	طرق الاعداد البدني للرياضيين	٣	١٣.١١.٦	
١٣.٤٢.٤	تدريب الدفاع عن النفس	٣	١٣.٤١.١	
١٣.٤٢.٥	تدريب اللياقة البدنية	٣	١٣.٤٢.٣	
١٣.٤٢.٦	تدريب الأطفال والمقاومات	٣	١٣.٤١.١	
١٣.٤٢.٧	تدريب كرة السلة	٣	١٣.٤١.١	
١٣.٤٢.٨	تدريب الكرة الطائرة	٣	١٣.٤١.١	
١٣.٤٢.٩	تدريب كرة اليد	٣	١٣.٤١.١	
١٣.٤٣.١	تطبيقات في فسيولوجيا التدريب الرياضي	٣	١٣.٤٢.٢	
١٣.٤٣.٢	تدريب كرة القدم	٣	١٣.٤١.١	
١٣.٤٣.٤	تدريب العاب القوى	٣	١٣.٤١.١	
١٣.٤٣.٥	تدريب العاب المضرب	٣	١٣.٤١.١	
١٣.٤٣.٦	تدريب الجمباز	٣	١٣.٤١.١	
١٣.٤٣.٧	تدريب السباحة	٣	١٣.٤١.١	
١٣.٤٤.١	تدريب عملي تخصصي	٣	١٣.٤١.١	

٢١

متطلبات التخصص الاختيارية م ( ٦ ) ساعة

رقم المادة	اسم المادة	ع.س	متطلب ١	متطلب ٢
١٣.٤٤.٢	تطبيقات متقدمة في تدريب كرة السلة	٣	١٣.٤٢.٧	
١٣.٤٤.٣	تطبيقات متقدمة في تدريب كرة الطائرة	٣	١٣.٤٢.٨	
١٣.٤٤.٤	تطبيقات متقدمة في تدريب كرة اليد	٣	١٣.٤٢.٩	
١٣.٤٤.٥	تطبيقات متقدمة في تدريب كرة القدم	٣	١٣.٤٣.٢	
١٣.٤٤.٦	تدق حركات التعبيرية والأفغاعية والايروبك	٢	١٣.٤٣.٤	
١٣.٤٤.٧	تطبيقات متقدمة في تدريب العاب القوى	٣	١٣.٤٣.٥	
١٣.٤٤.٨	تطبيقات متقدمة في تدريب العاب المضرب	٣	١٣.٤٣.٥	
١٣.٤٤.٩	تطبيقات متقدمة في تدريب الجمباز	٣	١٣.٤٣.٦	
١٣.٤٤.١٠	تطبيقات متقدمة في تدريب السباحة	٣	١٣.٤٣.٧	
١٣.٤٤.١١	تطبيقات في تدريب الدفاع عن النفس	٣	١٣.٤١.٤	
١٣.٤٤.١٢	الختيارات الفسيولوجية والبدنية للأكتفاء الرياضي	٣	١٣.١٣.٥	

متطلبات التخصص الاختيارية م ( ١٨ ) ساعة

رقم المادة	اسم المادة	ع.س	متطلب ١	متطلب ٢
١٣.٤١.٥	تطبيقات في اليوميكانيك الرياضي	٣		
١٣.٤١.٦	التسويق والعلاقات العامة في التدريب الرياضي	٣		
١٣.٤٢.١	ادارة الأندية والمنشآت الرياضية	٣		
١٣.٤٣.٨	تغذية الرياضيين	٣		
١٣.٤٣.٩	المدرّب الرياضي	٣		
١٣.٤٣.١٠	تدريب الحالات الخاصة	٣		

عدد ساعات الخطة الدراسية

١٣٥

ساعة معتمدة بالاضافة الى المتطلبات الاستدراكية

اعداد: شعبة الحاسوب والاحصاء